

Ingo Zirks, Markus Angermayr, Susanne Pointner (Hg.)

# Anwendungsgebiete der Existenzanalyse

Der humanistisch-existenzielle Ansatz in Sexualtherapie,  
Paartherapie und Körperpsychotherapie

ca. 320 Seiten · Broschur · 44,90 € (D) · 46,20 € (A)

ISBN 978-3-8379-3415-1 · ISBN E-Book 978-3-8379-6323-6

Buchreihe: Therapie & Beratung · Erscheint im April 2025



Nach einem in die Existenzanalyse einführenden Kapitel wird die paartherapeutische Sichtweise auf Beziehung und Begegnung dargestellt und nachfolgend die Grundzüge einer existenzanalytisch fundierten Sexualtherapie erläutert. Die Offenheit für die Diversität sexueller Identitäten und ihr Verständnis werden als Grundvoraussetzung, um phänomenologisch arbeiten zu können, eruiert. Grundsätzliche Überlegungen und Praxiserfahrungen zu einem existenzanalytisch-leiborientierten Zugang, dem »Existenziellen Grounding«, runden den Band ab. Dabei wird deutlich, welche Relevanz die Existenzanalyse als humanistischer Psychotherapieansatz hat.

Mit Beiträgen von Markus Angermayr, Alfried Längle, Liliane Strassl, Susanne Pointner und Ingo Zirks

*Ingo Zirks*, Dipl.-Psych., ist Psychologischer Psychotherapeut (Verhaltenstherapie) in eigener Praxis, Existenzanalytiker und Lebensberater bei der Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse (GLE International) und arbeitet schwerpunktmäßig als Körperpsychotherapeut, Paar- und Sexualtherapeut (existenzanalytisch fundierte Sexualtherapie).

*Markus Angermayr*, Mag. phil. fac. theol., ist Philosoph, Psychotherapeut (Existenzanalyse) und Focusing Therapeut (DFI-Würzburg). Er ist international als Lehrausbildner und Lehrsupervisor der GLE sowie als Lehrausbildner für Focusing tätig.

*Susanne Pointner*, Mag.a, ist Psychologin, Psychotherapeutin, Lebensberaterin/Coach und Lehrtherapeutin der GLE International. Sie ist Vortragende an den Universitäten Wien und Salzburg sowie an der Bertha von Suttner Privatuniversität.