



M E D I Z I N  
P S Y C H O L O G I E  
P S Y C H O T H E R A P I E

# **EXISTENZIELLES GROUNDING© „EXISTENZANALYSE MIT DEM KÖRPER“**



**SCHLOSS  
HOFEN**

WISSENSCHAFT &  
WEITERBILDUNG



M E D I Z I N  
P S Y C H O L O G I E  
P S Y C H O T H E R A P I E

„Die Körperlichkeit - eigentlich die ‚Leiblichkeit‘ - ist eine konstituierende Dimension des Menschen.

Anders gesagt: Der Mensch ist körperlich - oder er ist nicht.

Alles, was wir tun, ist mit unserem Körper verbunden:

jeder Gedanke, jede Entscheidung, jedes Erleben und - am sichtbarsten - jedes Handeln.“ (Alfried Längle)

## KOMPETENZEN

Existenzielles Grounding© ist eine achtsame Form existenzanalytischer körper-psychotherapeutischer Arbeit und öffnet den Weg zum eingefleischten Selbst.

Unser Anliegen ist es, die Therapeut:innen im kompetenten Aufgreifen und im angstfreien Umgang mit körperleiblichen Phänomenen zu unterstützen und ihr implizites Potential zu nützen. Körperorientierte Selbsterfahrung und Weiterbildung der Therapeut:innen fördern die Integration im therapeutischen Prozess.

Existenzanalytisch-orientierte Körperarbeit interessiert sich für die Grundtatsache des Körper-Habens und Leib-Seins zuallererst unter Einklammerung von Absicht und Intention. Das phänomenologische Schlagwort „zu den Sachen selbst“ bedeutet, auf diejenige Welterfahrung zurückzugehen, die jeder sprachlichen Artikulation voraus liegt. Genau dies bildet die Voraussetzung und ist der Ausgangspunkt der Weiterbildung im Existenziellen Grounding.

## ZIELGRUPPEN

Psychotherapeut:innen und Ausbildungskandidat:innen aller Schulen, Psycholog:innen und Berater:innen die sich existenzanalytisch mit der körperleiblichen Dimension der Existenz theoretisch und praktisch auseinandersetzen und den Zugang dazu vertiefen möchten. Personen, die in körpertherapeutischen Methoden ausgebildet sind und an einem existenziellen Verständnis interessiert sind.

## LEHR- UND LERNFORMEN

Existenziell-phänomenologische Körperarbeit, körperorientierte Selbsterfahrung, Peer- und Triadenarbeit zur Prozessbegleitung, Kurzvorträge und Literaturbesprechungen, Partnerschaftliches Grounding.

## BEWERBUNG UND ZULASSUNG

Die Bewerbung erfolgt über unser digitales Anmeldetool auf unserer Homepage unter [www.schlosshofen.at/bildung/psychologie-psychotherapie/](http://www.schlosshofen.at/bildung/psychologie-psychotherapie/). Bitte laden Sie Ihren Lebenslauf, Foto und Ihren höchsten Ausbildungsnachweis hoch.

## DAUER UND UMFANG

Stundenüberblick: Die Weiterbildung besteht aus fünf Modulen á 3 Tage und umfasst im Ganzen 206 Einheiten.

- ▶ 5 Module á 24 Einheiten 120 Einheiten
- ▶ Eigene Praxis (Prozessbegleitung) 30 Einheiten
- ▶ Supervision der eigenen Praxis 16 Einheiten
- ▶ Peergroups, praktische Übungen 20 Einheiten
- ▶ Literaturstudium 20 Einheiten

**Modul 1: Existenzanalytischer Zugang und Grounding I, Basics**

24

Geschichtliche Spuren körperorientierten Arbeitens der Psychotherapie. Spezifisch existenzanalytisch-phänomenologischer Zugang, Klärung des Begriffs- und Themenfeldes und Ethische Reflexion I

Grounding: Standardfall und Prozessbegleitung, Einfach Sein Können, Atem, Freiraum

Partnerschaftliches Grounding; Literatursichtung

**Modul 2: Existenzielles Grounding II, Essentials „Dasein und Leben“**

24

Berührung in der Psychotherapie?! Nähe – Distanz, Ethische Aspekte körperorientierten Arbeitens II Umgang mit Berührungswünschen. Arbeit „Hands on“, Beziehung und Körper, Resonanz, Pulsation, körperleibliche Rhythmen

Grounding: Standardfall und Prozessbegleitung, Absichtslosigkeit & Präsenz

Partnerschaftliches Grounding; Literaturbesprechung

**Modul 3: Existenzielles Grounding III, Strukturen „Dasein und Selbstsein“**

24

Körperleibliches Erleben und PEA, körperliche Aspekte personaler Stellungnahme. Spüren und Fühlen von körperleiblichen Grenzen. Die Mitte stärken, das EIGENE Leben; Strukturelle Phänomene

Grounding: Standardfall, erweiterter Standardfall und Prozessbegleitung bei strukturellen Spezialfällen

Partnerschaftliches Grounding; Literaturbesprechung

**Modul 4: Existenzielles Grounding IV, Existenz „Dasein und Sinn“**

24

KörperLeib als Möglichkeitsraum sowie Selbst- und Welterfahrung; Erfahrung von Kontext und Hingabe; Verbundenheit und Unverfügbarkeit; Zeitlichkeit und Endlichkeit

Grounding: Standardfall, erweiterter Standardfall und Prozessbegleitung

Partnerschaftliches Grounding; Literaturbesprechung

**Modul 5: Existenzielles Grounding V, Integration „leiborientierter Dialog“**

24

Leiborientierter Dialog; Experimentierfeld für nonverbale Prozesse; Selbstfürsorge; Supervisorische Aspekte; Reflexion und Integration der Inhalte/Themen der Weiterbildung in Beruf und Alltag

Grounding: Erweiterter Standardfall und Prozessbegleitung

Partnerschaftliches Grounding; Literaturbesprechung

**EXISTENTIELLES GROUNDING - MODULE GESAMT****120**

## SEMINARGEBÜHREN

Die Teilnahmegebühr für alle 5 Module beläuft sich auf EUR 3.200,- und ist in zwei Raten zu bezahlen. Diese Gebühr beinhaltet die Kosten der Module, nicht jedoch für den Aufenthalt am Seminarort.

## TERMINE UND UMFANG

Modul 1: 08. - 11. Oktober 2025

Modul 2: 26. - 29. November 2025

Modul 3: 14. - 17. Jänner 2026

Modul 4: 08. - 11. April 2026

Modul 5: 24. - 27. Juni 2026

Die Seminarzeiten sind jeweils:

Mittwoch: 18:00 - 21:00 Uhr

Donnerstag: 10:00 - 13:00 und

15:00 - 18:30 Uhr

Freitag: 10:00 - 13:00 und

15:00 - 18:30 Uhr

Samstag: 10:00 - 13:00 Uhr

## ZEUGNIS UND ABSCHLUSS

Der Lehrgang kann mit einem Zertifikat abgeschlossen werden. Voraussetzung dafür ist die regelmäßige Teilnahme an den Seminaren, Supervisionen und Selbstreflexionsgruppen. Diese Weiterbildung ist auf Basis der Existenzanalyse entwickelt und von der GLE-International und dem ÖBVP akkreditiert und in Übereinstimmung mit der Fort- und Weiterbildungsrichtlinie des Bundesministeriums für Gesundheit und Frauen (BMGF) anerkannt.

## WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

**Mag. Markus Angermayr**, Psychotherapeut (Existenzanalyse), Philosoph, Lehrausbildner & Lehrsupervisor der GLE-Österreich, Focusing Therapeut & Ausbilder, Entwicklung des Existenziellen Groundings, Weiterbildung in körperorientierter Traumatherapie und PITT, Breema Bodywork Instructor

**Elisabeth Pittl, BA** - Co-Leitung, Psychotherapeutin (Existenzanalyse) in Innsbruck und Wien, Weiterbildung im Existenziellen Grounding, 10-jährige Berufserfahrung (MTF) in einer Physiotherapie im Bereich Massage und ganzheitliche Körpertherapie in einer eigenen Praxis

## VERANSTALTUNGSORT

Alle Module finden in Schloss Hofen in Lochau statt. Im Weiterbildungszentrum stehen auch Zimmer zur Übernachtung zur Verfügung. Reservierungen nehmen Sie bitte unter folgender Adresse vor:  
hotel@schlosshofen.at

## KONTAKT

### SCHLOSS HOFEN

#### Wissenschaft & Weiterbildung

Hofer Straße 26  
6911 Lochau, Austria

#### Petra Hieble

Administration Programmbereich  
»Medizin, Psychologie und  
Psychotherapie«

T +43 5574 4930 426

E [petra.hieble@schlosshofen.at](mailto:petra.hieble@schlosshofen.at)

W [www.schlosshofen.at](http://www.schlosshofen.at)



## SCHLOSS HOFEN

An der Schwelle zum 17. Jahrhundert von den Herren von Raitenau als Renaissancewohnsitz erbaut, gehört Schloss Hofen mit dem Palast in Hohenems zu den bedeutendsten Renaissancebauten Vorarlbergs. Seit 1981 wird Schloss Hofen als Wissenschafts- und Weiterbildungszentrum des Landes Vorarlberg und der FH Vorarlberg geführt.

