

Grounding Again - Retreat

Impulse aus dem „Existenziellen Grounding“ und „Focusing“

Mit Markus Angermayr und Doris Fischer-Danzinger

„Nichts hat die Welt so sehr verändert, wie der Verlust des Schweigens“

Max Picard

Von Zeit zu Zeit sind „Freiraum-Tage“ wichtig, um wahrzunehmen, ob der eigene Weg stimmt und was mein Körper dazu sagt.

Diese Tage verstehen sich als „Auszeit“ aus dem Getriebe des Alltags, um frisch und neu die Resonanzen des Lebens zu spüren und das Da-Sein zu feiern. Unterstützt durch Impulse aus dem Existenziellen Grounding (körperpsychotherapeutischer Zugang der Existenzanalyse), Focusing, der Körperarbeit und Literatur zur Stärkung der Präsenz und des eigenen natürlichen Seins.

Für alle Teilnehmer:innen unserer körperbezogenen Seminare, denen es wichtig ist, das „eigene Leben und die Verbindung zu sich“ in den Blick zu nehmen und Lust haben das Dasein zu nähren.

Zeit: 7. bis 9 Juli 2023

(Freitag 16.00 – 19.00 Uhr/Samstag 10.00 - 13.00 und 15.00 – 18.00/Sonntag, 10.00 -13.00)

Ort: Hirschwang an der Rax, Parkhotel Hirschwang, Trautenberg-Straße 1, Tel.: 02666 581 10427. Zimmer vorreserviert unter „Grounding again“, bitte eigenständig bestätigen.

Seminarkosten: 390,- EUR

Anmeldung bis spätestens Ende April 2023: mail@markusangermayr.at

Als Fortbildung Psychotherapie/Beratung und für die Ausbildung anrechenbar.

Stornobedingungen:

Ab Ihrer Anmeldung bis 3 Wochen vor Seminarbeginn: 20 % der Seminargebühr

Zwischen 3 und 1 Woche vor Seminarbeginn: 50 % der Seminargebühr

Danach bzw. bei Nichtteilnahme: 100 % der Seminargebühr

Bei rechtzeitiger Nennung eines Ersatzteilnehmers entfällt die Stornogebühr, sobald die betreffende Person eine fixe Zusage in schriftlicher Form erteilt. Es wird eine Bearbeitungsgebühr von € 25 verrechnet