

Existenzanalyse und Focusing

Körperorientierte Fortbildung

Linz: 15. - 16. November 2024

Focusing ist eine auf Achtsamkeit basierende Methode, die Ihrem Körper innewohnende Erlebnisebene zu betreten und zu erforschen. Sie sucht die Verbindung zum körperleiblichen Gespürtem. Im Seminar setzen wir uns mit dieser Prozess-Theorie auseinander und lernen sie durch Selbsterfahrung kennen und üben die Prozessbegleitung. Dadurch stärken wir unsere phänomenologischen Spürantennen und erweitern unseren beraterisch bzw. psychotherapeutischen Werkzeugkoffer.



Arbeitszeiten (10 Einheiten):

Freitag, 18.00 - 20.30 Uhr & Samstag, 10.00 bis 17.00

Seminarbeitrag:

220,- EUR für GLE Mitglieder / 240,- EUR für Nicht-Mitglieder)

Ort: GLE-Institut Linz, Hasnerstraße 9

Seminarleitung:

Mag.phil. Markus Angermayr (Psychotherapeut, Lehrausbildner für Existenzanalyse und Focusing-Therapie, Breema Bodywork Instructor)

Anmeldung über mail@markusangermayr.at oder www.markusangermayr.at.

Stornobedingungen:

Ab Ihrer Anmeldung bis 3 Wochen vor Seminarbeginn: 20 % der Seminargebühr

Zwischen 3 und 1 Woche vor Seminarbeginn: 50 % der Seminargebühr

Danach bzw. bei Nichtteilnahme: 100 % der Seminargebühr

Bei rechtzeitiger Nennung eines Ersatzteilnehmers entfällt die Stornogebühr, sobald die betreffende Person eine fixe Zusage in schriftlicher Form erteilt. Es wird eine Bearbeitungsgebür von € 25 verrechnet.