

Stimmworkshop für Therapeuten und Interessierte: Atem, Bewegung und die Sprechstimme

Linz: GLE-Institut OÖ., Andreas-Hofer-Straße 3/2Stock

Am Sonntag, 7. Oktober 2018

Arbeitszeiten: 11.30-13.30 & 14.30-16.30 Uhr (5 Einheiten, als Fortbildung anerkannt)

Alle stimmlichen Qualitäten gehören zu den 93% der non-verbale Kommunikation.

Mittels Atem-, Stimm- und Körperübungen arbeiten wir an Aspekten des Selbstseins und der existenziellen (Grundmotivation) Bedeutung, zum Beispiel:

- Mit beiden Beinen am Boden stehen, auf Realität Bezug nehmen (1GM)
- Geben und Nehmen, Nähe und Distanz (2GM)
- Mit der Quelle der eigenen Kraft verbunden sein (2GM)
- Eigene Mitte wahrnehmen, aus der Mitte sprechen (3GM)
- Stimme fokussieren, stimmliche Präsenz im Kontext (Sinn, Focus, 4GM)

Als Ergebnis entsteht die innere Weite, die Resonanzräume schwingen mehr mit, die Resonanzfähigkeit wird größer. Ich stimme mich ein, auf mich und Welt/Andere.

Der Körper ist als Ganzes bei der Stimmgebung beteiligt. Bewusst können wir verschiedene Facetten des Klanges hervorheben – Herzenswärme, Bodenständigkeit, Leichtigkeit, Fluss... Oder auf die Ursachen von unangenehme Aspekte eingehen wie zB Nasalität, Schrillheit, Mattheit...

Da die Stimme als Spiegel der Seele betrachtet wird, stellen sich weitere Fragen wie: Was gibt der Stimme Halt – was gibt der Seele Halt? Was macht die Stimme voll und hell – was macht die Seele glücklich? Wie kann ich in „Übereinstimmung“ mit mir leben, ein „stimmiges“ Leben leben?

Bei diesem Seminar steht die Sprechstimme im Zentrum.

Ziel: Körper & Stimmübungen um die innere Stimme zu fassen und sie zu unterstützen, dass sie sich ausdrücken kann.

Referentin:

Olga Bolgari, Mag.phil., Master of Arts, Bacc. in Gesangspädagogik
Moldawische Sopranistin studierte in Wien und in ihrer Heimat Gesang, Klavier, Chorleitung, Musikwissenschaft und Gesangspädagogik. Nach mehreren Jahren als internationale Orchestersolistin sang sie im Ensemble des Stadttheaters Baden bei Wien. Seit 2012 freiberuflich, 2013-2017 Dozentin am Vienna Konservatorium für Sologesang und Musical und seit 2017 unterrichtet sie am Jam Music Lab, Privatuniversität für Pop und Jazz. In den letzten Jahren entwickelte Olga Bolgari eigene ganzheitliche Stimmentwicklungsmethoden und gastierte mit ihren Workshops in Russland, Italien, Moldawien, Deutschland, Griechenland und Österreich.
www.singen-lernen.at E-Mail: office@singen-lernen.at Tel.: 00436502702330



**Information und Anmeldung Kosten: 80,- Anmeldung bei Markus Angermayr
(mail@markusangermayr.at)**

**Institutsleitung: Mag. phil. Markus Angermayr Philosoph, Psychotherapeut (Existenzanalyse)
Lehrtherapeut und Lehrsupervisor der GLE Praxis: GLE Institut Oberösterreich/Linz Andreas-
Hofer-Straße 3/2.Stock, 4020 Linz Mobil: 0664-31 30 747 Email: mail@markusangermayr.at
Website: www.markusangermayr.at**

Stornobedingungen: Ab Anmeldung bis 3 Wochen vor Seminarbeginn: 20 % der Seminargebühr Zwischen 3 und 1 Woche vor Seminarbeginn: 50 % der Seminargebühr Danach bzw. bei Nichtteilnahme ohne Abmeldung: 100 % der Seminargebühr.

Bei rechtzeitiger Nennung eines Ersatzteilnehmers entfällt die Stornogebühr, sobald die betreffende Person eine fixe Zusage in schriftlicher Form erteilt. Es wird eine Bearbeitungsgebühr von € 25 verrechnet.